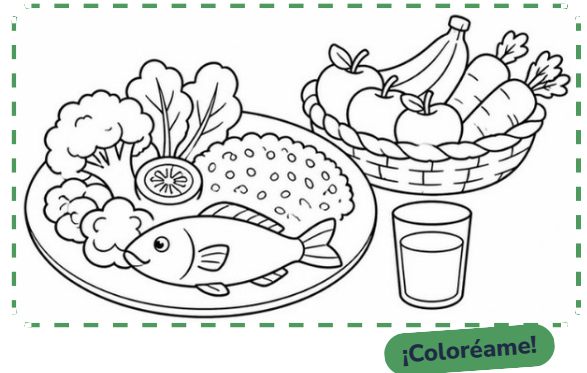


Los alimentos y la alimentación saludable



Nombre: _____

Fecha: _____

- 1** Clasifica según su origen: leche, manzana, huevo, lentejas, sal, pescado, pan, agua.

Origen animal: _____

Origen vegetal: _____

Origen mineral: _____

- 2** Completa.

La bebida más sana es el _____.

Es mejor merendar _____ que bollería.

- 3** Escribe un desayuno completo y saludable.

- 4** Escribe V (verdadero) o F (falso).

___ Debemos lavarnos las manos antes de comer.

___ Las frutas y las verduras son importantes cada día.

___ Es sano comer muy deprisa.

Soluciones · Los alimentos y la alimentación saludable

1. Animal: leche, huevo, pescado · Vegetal: manzana, lentejas, pan · Mineral: sal, agua.
2. agua · fruta (o un bocadillo).
3. Respuesta libre. Ejemplo: leche, pan con aceite y una pieza de fruta.
4. V · V · F.

Consejo: entrega esta hoja para que el alumnado se autocorrija por parejas y anote sus dudas.